

Sertleşme sorunu nedir?

Erektile disfonksiyon ya da sertleşme bozukluğu, cinsel ilişki için yeterli sertleşmenin sağlanamaması / devam ettirilememesi olarak tanımlanır. Zaman zaman ereksiyon sorunu yaşamak bir endişe kaynağı değildir. Bunun yanında, sertleşme sorunu sürekli yaşanıyor ve cinsel hayata etki ediyorsa strese, özgüven ve ilişki sorunlarına neden olabilir. Erkeklerde sertleşme sorunu, kalp sağlığı ya da diyabet gibi tedavi gerektiren ve altta yatan bir sağlık durumunun habercisi olabilir.

Sertleşme sorunu yaşıyorsanız ya da bu konu hakkında endişeleriniz varsa, doktorunuzla konuyu konuşmaya çekinmeyin. Bazen, altta yatan bir durumu tedavi etmek, sertleşme sorununu ortadan kaldırmak için yeterlidir. Diğer durumlarda ise farklı tedaviler gerekebilir.

Ne zaman doktora görünmeli?

Aile hekiminiz, sertleşme sorununuzu danışabileceğiniz bir hekimdir. Aile hekiminiz gerekli gördüğü takdirde sizi bu konuda uzman bir doktora yönlendirecektir. Aşağıdaki sıralanan durumlarda doktorunuza danışabilirsiniz:

- Sertleşmeyle ilgili endişeleriniz var veya erken veya gecikmiş boşalma gibi diğer cinsel problemlerle karşılaşıyorsanız,
- Diyabet, kalp hastalığı veya sertleşme sorunu ile ilişkili olabilecek bilinen başka bir sağlık durumunuz varsa,
- Erektile disfonksiyon ile birlikte başka semptomlarınız da varsa.

Sertleşme problemi nedenleri nelerdir?

Erkek cinsel işlevi; beyin, hormonlar, duygular, sinirler, kaslar ve kan damarlarını içeren karmaşık bir süreçtir. Sertleşme sorunu, bunlardan herhangi biriyle ilgili bir sorundan kaynaklanabilir. Aynı şekilde, stres ve zihinsel sağlık endişeleri erektile disfonksiyona neden olabilir veya kötüleştirebilir.

Sertleşme sorununun nedenleri organik ve psikojenik olarak ikiye ayrılabilir. Bir diğer ifadeyle, fiziksel ya da psikolojik sorunlar, erektile disfonksiyona neden olabilir. Bunun haricinde bazen fiziksel ve psikolojik sorunların bir kombinasyonu erektile disfonksiyona da neden olur. Örnek vermek gerekirse, cinsel tepkilerin yavaşlamasına neden olan fiziksel durumlar endişe ile birleşirse ciddi sertleşme bozukluğuna neden olabilir.

Sertleşme sorunu nasıl teşhis edilir?

Birçok vakada, fizik muayene ve tıbbi öykü ile ilgili soruları cevaplamak, sertleşme sorununun teşhisi için yeterli olacaktır. Kronik sağlık durumunuz varsa veya doktorunuz altta yatan bir durumun söz konusu olabileceğinden şüpheleniyorsa, daha fazla teste veya bir uzmana danışmaya ihtiyacınız olabilir.

Altta yatan durumlar için yapılan testler şunları içerebilir:

- Fizik muayene: Bu, penisin ve testislerin dikkatlice incelenmesini ve sinirlerin duyu için kontrol edilmesini içerebilir.
- Kan testleri: Kalp hastalığı, diyabet, düşük testosteron seviyeleri ve diğer sağlık durumlarını kontrol etmek için kan örneği laboratuvara gönderilebilir.
- İdrar testleri (idrara tahlili): Kan testleri gibi, idrara testleri de diyabet belirtileri ve diğer altta yatan sağlık durumlarını aramak için kullanılır.

- Ultrason:** Bu test genellikle bir uzman tarafından yapılır. Penisi besleyen kan damarları üzerinde tutulan bir cihaz ile doktoru kan akışı sorunları olup olmadığını görebilir. Ultrason testlerinde kan akışını daha iyi değerlendirmek için penise ilaç enjeksiyonu yapılabilir.
- Psikolojik değerlendirme:** Depresyon, anksiyete ya da diğer psikolojik durumları değerlendirmek için doktorunuz sorular sorabilir.

Sertleşme sorunu nasıl tedavi edilir?

Sertleşme sorununun tedavisi altta yatan soruna göre değişiklik göstermektedir. Eğer diyabet ya da kalp hastalığı gibi bir sorununuz varsa doktorunuz önce bu hastalıkların tedavisi için sizi bir uzmana yönlendirecektir. Bu sorunlarınız olduğundan zaten haberdarsanız ve tedaviniz iyi ilerliyorsa doktor size sertleşme sorununuz için birtakım ilaçlar reçeteleyebilir. Sildenafil, tadalafil, vardenafil içeren ilaçlar penise giden kan akışını artırarak burada sertleşmeyi ya da sertleşmenin sürekliliğini sağlar. Bu ilaçların dozları ve etki süreleri içerdiği etken maddeye bağlı olarak değişmektedir. Bu ilaçlar erektil disfonksiyonun tedavisinde ilk olarak denenmektedir. Bu ilaçlardan fayda alamayan hastalarda, penis enjeksiyonları, pompa ya da implantlar kullanılabilir.